

## **'Aandacht voor Echt' voor jongvolwassenen (18 – 30 jaar)** *Authenticiteit als startpunt voor volwassen leven*

**Vrijdag 11 – zaterdag 12 september 2015**

Onder alle omstandigheden jezelf zijn, kan dat?

Het is vaak lastig om te blijven staan voor wie je diep van binnen bent. Er zijn dikwijls situaties waarin je dat niet kan of niet durft, maar daarmee doe je jezelf en je omgeving, goed beschouwd, tekort.

Deze editie van 'Aandacht voor Echt' nodigt jou als jongvolwassene uit, om met gelijkgestemden en onder inspirerende begeleiding (o.m. van Marieke de Vrij), in contact te komen met je vermogens en je bestemming en zo jezelf dieper te gaan herkennen. Het programma, samengesteld in overleg met enkele deelnemers, zal volop gelegenheid geven om te reflecteren op je eigen leven, meer inzicht te krijgen in je 'echte ik' en na afloop bewuster in het leven te staan. Dat doen we onder meer door de naamsoefening, inspiraties van Marieke en gesprekken met elkaar. Die inspiraties, afgestemd op iedere deelnemer, helpen om in contact te komen met je diepere bestemming. Je kunt Marieke vragen stellen, waar normaal gesproken niet zomaar een antwoord op te geven is. De beleving van een ontmoeting in Mantinge is wel eens omschreven als 'spiritualiteit met je poten in de modder'.

Voorbeelden van vragen die in eerdere edities aan de orde zijn gekomen:

- *Ik heb al langere tijd intuïtieve ingevingen, die blijken te kloppen; hoe kan ik daarmee omgaan?*
- *Hoe blijf ik in balans, ook als er dingen gebeuren waar ik geen controle over heb?*
- *Hoe ga je om met mensen die niet zichzelf zijn, maar zich aanpassen aan anderen en soms ook nog verwachten dat jij eraan mee doet?*
- *Wat helpt mij om beter te slapen?*

Er is ook alle ruimte voor ontspanning en om lol te maken. Spreekt het je aan, doe dan mee! Heb je nog vragen? Stel ze dan gerust aan degene van wie je deze uitnodiging hebt gekregen of neem contact op met Windy (gegevens vind je hieronder).

Plaats: Mantinge in Centrum Het Vrije Veld

Tijden: vrijdag 11 september, 10 uur ontvangst 10:30 start; zaterdag 12 september 17 uur einde

Kosten: €125 voor studenten en €175 voor werkenden, inclusief overnachting op de camping, lunches, diner op vrijdag en ontbijt op zaterdag

Aanmelden: via Windy de Weerd [windydeweerd@aandachtvoorecht.nl](mailto:windydeweerd@aandachtvoorecht.nl) of 06-20390813. Je aanmelding is definitief nadat je de aanbetaling van €50 hebt voldaan op NL26.TRIO.0786.7201.07 t.n.v. Stichting Aandacht voor Echt te Amersfoort, o.v.v. AvE jongereneditie 2015 en je voor- en achternaam.